



## LES INHIBITEURS DE PARP CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

### Que sont les inhibiteurs de PARP?

Les inhibiteurs de PARP (iPARP) forment une classe de médicaments qui servent au traitement du cancer de l'ovaire. On les emploie souvent après que le cancer a répondu à la chimiothérapie à base de platine.

Certains iPARP sont administrés à des femmes porteuses de mutations génétiques connues, comme les mutations des gènes BRCA. Les iPARP empêchent les cellules cancéreuses de réparer les dommages causés à leur ADN. Ils contribuent ainsi à détruire les cellules cancéreuses.

### Que devrais-je faire avant de recevoir ce médicament?

Si vous présentez des antécédents de tabagisme ou de maladies qui peuvent affecter les poumons, ou si vous souffrez d'allergies connues, parlez-en à votre équipe soignante.

Les effets à long terme liés à la prise de ce médicament peuvent inclure la modification des résultats de vos analyses sanguines et un très faible risque d'apparition d'un nouveau cancer à la suite du traitement, bien qu'il soit extrêmement rare (< 1 %). Votre médecin prescrira un bilan sanguin chaque mois pendant la première année du traitement pour s'assurer que vous tolérez bien le médicament, puis tous les trois mois par la suite. Il examinera les résultats de vos analyses sanguines, vous informera des changements à ce sujet et vous conseillera sur leur prise en charge, le cas échéant.

### Comment administre-t-on ce médicament?

Les iPARP sont souvent administrés par voie orale, sous la forme de capsules ou de comprimés sur ordonnance. Si vous oubliez une dose, prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Ne prenez pas le médicament en double pour compenser un oubli.



2781, chemin Lancaster, bureau 200  
Ottawa, ON K1B 1A7  
[www.g-o-c.org](http://www.g-o-c.org)

# Les inhibiteurs de PARP Ce que vous devez savoir



*This resource is available in English.*

Copyright 2018 : La Société de gynéco-oncologie du Canada (GOC). L'information contenue dans la présente brochure ne vise pas à remplacer l'avis d'un médecin, et il est conseillé de toujours consulter votre médecin pour obtenir des informations spécifiques sur des questions de santé personnelles. Sauf sur indication contraire, la désignation de toute organisation, produit ou thérapie, n'implique pas l'approbation de la GOC. Aucun contenu ne peut être reproduit ou transmis sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de la GOC.

Photos : Images de stock. Publié au Canada en août 2018. Imprimé au Canada.





## LES EFFETS SECONDAIRES ET LEUR PRISE EN CHARGE

### Nausées et vomissements

Ces effets peuvent se produire entre quelques heures et quelques jours après le début du traitement.

- ▶ Prenez vos médicaments contre la nausée comme prescrit.
- ▶ Consommez des liquides clairs et mangez de petits repas.
- ▶ Limitez la caféine et l'alcool.

*Si les vomissements persistent, veuillez consulter votre équipe soignante et (ou) vous présenter au service des urgences.*

### Fatigue

- ▶ Demeurez active. Essayez de faire 30 minutes d'exercice modéré presque tous les jours.
- ▶ Mangez bien et buvez beaucoup de liquides.

### Résultats anormaux d'analyses de la fonction rénale

- ▶ L'œdème (enflure), une miction très faible (quantité d'urine très limitée), ou encore une prise de poids soudaine ou inhabituelle correspondent à des signes de trouble rénal.

- ▶ Votre médecin vérifiera régulièrement votre fonction rénale.  
*Si vous présentez ces signes, veuillez consulter votre équipe soignante et (ou) vous présenter au service des urgences.*

### Diarrhée

- ▶ Cet effet peut se produire entre quelques jours et quelques semaines après le début du traitement.
- ▶ Prenez un médicament anti-diarrhée (Imodium) comme recommandé par votre équipe soignante.
- ▶ Évitez le café, l'alcool, ainsi que les aliments et les boissons contenant des édulcorants artificiels.
- ▶ Mangez plus fréquemment de petits repas à faible teneur en fibres.
- ▶ Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour.

*En cas de diarrhée liquide et persistante, veuillez consulter votre équipe soignante et (ou) vous présenter au service des urgences.*

### Perte d'appétit

- ▶ Essayez de consommer des aliments que vous aimez en petites quantités pendant la journée.
- ▶ Vous devrez peut-être recourir à des suppléments de repas, comme Resource et Ensure.
- ▶ Discutez de vos options avec votre équipe soignante.

### Constipation

Pour aider à prévenir la constipation :

- ▶ Buvez de 6 à 8 tasses de liquides par jour.
- ▶ Demeurez active; l'exercice contribue à maintenir la régularité.
- ▶ Essayez de consommer plus de fibres.
- ▶ Prenez des laxatifs comme prescrit par votre équipe soignante.

### Maux de tête, douleurs articulaires légères, crampes ou douleurs musculaires

- ▶ Prenez des médicaments antidouleur comme prescrit par votre équipe soignante.
- ▶ Vous pouvez aussi employer Tylenol pour soulager les courbatures et les douleurs légères.

*Contactez votre équipe soignante avant de prendre Advil, Aleve ou de l'AAS, car ils peuvent augmenter les risques de saignements.*

### Douleurs ou crampes abdominales

- ▶ La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales.  
*Si vous souffrez de douleurs intenses ou persistantes, veuillez contacter votre équipe soignante et (ou) vous présenter au service des urgences.*

### Toux et sensation d'essoufflement

- ▶ Si ces effets font leur apparition et qu'ils s'aggravent subitement, veuillez contacter votre équipe soignante et (ou) vous présenter au service des urgences.

### Brûlements d'estomac

- ▶ Évitez les aliments gras ou épicés.
- ▶ Demeurez assise 30 minutes après avoir mangé afin de prévenir le reflux.
- ▶ Consommez des liquides clairs et mangez de petits repas. Évitez le café, le thé et l'alcool.
- ▶ Vous pouvez prendre des antiacides au besoin pour maîtriser cet effet secondaire.

### Fièvre, frissons, infection

- ▶ Si vous faites de la fièvre ou que votre température est égale ou supérieure à **38,3 °C (100,9 °F)** en tout temps OU;
- ▶ Si votre température est égale ou supérieure à **38 °C (100,4 °F)** pendant au moins une heure, veuillez contacter votre équipe soignante et (ou) vous présenter au service des urgences.



## AUTRES RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE PENDANT LE TRAITEMENT

Les iPARP peuvent interagir avec d'autres médicaments. Ces interactions les rendent moins efficaces ou causent des effets secondaires. **Assurez-vous d'informer votre équipe soignante de TOUS les médicaments que vous prenez, notamment les médicaments d'ordonnance, ainsi que les vitamines et les suppléments en vente libre.** Ces renseignements permettront d'éviter les possibilités d'interactions médicamenteuses.

- ❶ Si on vous a prescrit de nouveaux médicaments, en particulier des antibiotiques, veuillez consulter votre équipe soignante avant de commencer à les prendre.
- ❶ Ne mangez pas de pamplemousses, de caramboles, ni d'oranges amères, et ne buvez pas leur jus pendant que vous suivez ce traitement médicamenteux.
- ❶ Vous pouvez employer de l'acétaminophène (Tylenol) pour soulager les courbatures et les douleurs légères. Veuillez communiquer avec votre équipe soignante avant de consommer des médicaments comme l'ibuprofène (Advil, Motrin), le naproxène (Aleve) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), car ils peuvent augmenter vos risques de saignements. Si vous prenez de l'AAS en raison d'un trouble cardiaque, consultez votre professionnel de la santé avant d'interrompre ce traitement.
- ❶ L'alcool et le tabac peuvent augmenter certains effets secondaires et diminuer l'efficacité de vos médicaments de iPARP. Par conséquent, nous vous recommandons de discuter de la consommation d'alcool et de tabac en cours de traitement avec votre équipe soignante.

