

Découvrez les tests génétiques

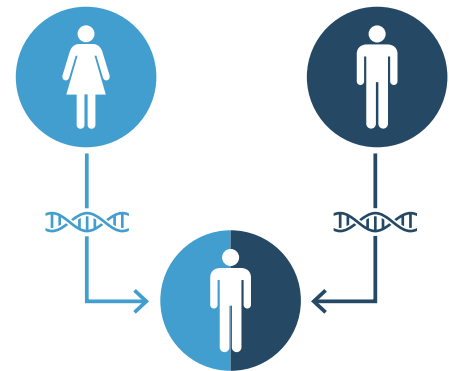


Qu'est-ce qu'un gène?

Les gènes sont des segments de l'ADN. L'ADN se trouve à l'intérieur de chacune des cellules de l'organisme. Les gènes sont responsables du développement et du fonctionnement de l'organisme.

Chaque gène joue un rôle particulier dans l'organisme. Certains gènes transmettent les caractères tels que la couleur des cheveux, la couleur des yeux et la taille, tandis que d'autres transmettent le risque d'être atteint de certaines maladies comme le cancer.

Vos gènes vous sont transmis par vos parents. La moitié de vos gènes proviennent de votre mère et l'autre moitié, de votre père.



Qu'est-ce qu'un cancer héréditaire (hérité)?

Un cancer héréditaire (hérité) résulte de la transmission, d'une génération à l'autre, de la mutation d'un gène. La mutation d'un gène, c'est une modification du gène qui empêche celui-ci de bien fonctionner. La mutation d'un gène peut accroître le risque de cancer.

Chez les familles ayant des antécédents de cancer héréditaire on peut voir :

- des cancers à un jeune âge;
- une même personne ayant plusieurs cancers;
- un type rare de cancer, comme le cancer de l'ovaire;
- plusieurs membres de la famille atteints d'un cancer.

Une faible proportion de personnes, soit environ **10 personnes sur 100 (10 %)**, finissent par avoir le cancer en raison de la mutation d'un gène héréditaire. La plupart des cas de cancer, **soit 90 cas sur 100 (90 %)**, sont le fruit du hasard.



■ **90 cas de cancer sur 100 (90 %)** sont le fruit du hasard.

■ **10 cas de cancer sur 100 (10 %)** sont attribuables à la mutation d'un gène.

En ce qui concerne certains cancers, plus de 10 % des cas sont attribuables à la mutation d'un gène.

Qu'est-ce qu'un test génétique?

Un test génétique consiste en une analyse du sang ou de la salive qui permet d'examiner les gènes. Il permet de détecter les mutations dans les gènes.

Certains tests génétiques permettent de rechercher des mutations dans plusieurs gènes à la fois. On les appelle analyses d'un panel de gènes. Bon nombre de tests génétiques sont des analyses d'un panel de gènes.

Votre risque de cancer dépend de nombreux de facteurs. Parmi les facteurs importants liés à ce risque, citons les mutations de gènes et les antécédents familiaux de cancer. Par ailleurs, votre risque de cancer varie en fonction de la mutation génétique détectée. Par exemple, les mutations du gène BRCA1 augmentent le risque de cancer du sein, de l'ovaire et de la prostate, tandis que les mutations d'autres gènes pourraient accroître le risque d'autres types de cancer.

Votre médecin ou votre conseiller en génétique discutera avec vous afin de déterminer si vous pourriez bénéficier d'un test génétique. Si l'un de ces professionnels vous offre de subir un test génétique, celui-ci ne devrait rien vous coûter. En effet, au Canada, le coût des tests génétiques est habituellement couvert par une assurance maladie financée par l'État.



De quelle façon les tests génétiques peuvent-ils m'être utiles?

Les tests génétiques peuvent vous être utiles de maintes façons. Par exemple, ils peuvent vous aider :

- à identifier pourquoi vous avez le cancer;
- à choisir les soins contre le cancer que vous voulez recevoir;
- à connaître votre risque d'avoir d'autres cancers;
- à faire des choix concernant le dépistage du cancer et la réduction des risques, c'est-à-dire les mesures à prendre pour réduire votre risque de développer un cancer. Par exemple, les femmes à risque élevé de cancer de l'ovaire peuvent choisir de se faire enlever les ovaires avant que le cancer se manifeste. L'ablation des ovaires réduit leur risque de cancer de l'ovaire.

De quelle façon les tests génétiques peuvent-ils être utiles à ma famille?

Si vous êtes porteur d'une mutation génétique, d'autres membres de votre famille pourraient aussi être porteurs de cette même mutation. C'est probablement un de vos parents qui vous a transmis la mutation du gène. Vous pouvez aussi, à votre tour, transmettre cette mutation à vos enfants. Vos frères, vos sœurs, vos tantes, vos oncles, vos cousines et vos cousins pourraient aussi être porteurs de cette même mutation.

Si vous êtes porteur d'une mutation génétique, on offrira aux membres de votre famille de subir des tests génétiques. Ces tests servent à déterminer si le risque de cancer est accru chez les autres membres de votre famille. Si ces derniers sont porteurs de cette même mutation, leur équipe de soins pourrait leur proposer de modifier leurs soins de santé et y inclure par exemple un examen de dépistage du cancer et un plan de réduction des risques.

Quels sont les résultats possibles des tests génétiques?

Les tests génétiques peuvent donner un des trois résultats suivants :

1. Mutation détectée

Ce résultat signifie qu'un des gènes ayant fait l'objet de l'analyse a subi une mutation. On pourrait voir indiqué, dans le rapport du laboratoire, la détection d'un « variant pathogène ». C'est un autre terme qu'on utilise pour décrire une mutation. Voici ce que signifie pour vous un tel résultat :

- Vous avez un risque accru de certains types de cancer.
- On pourrait modifier votre plan de dépistage, de traitement ou de réduction des risques de cancer.
- On offrira probablement les tests génétiques aux membres de votre famille.

2. Aucune mutation détectée

Ce résultat signifie qu'aucune mutation n'a été détectée. Autrement dit :

- On ne modifiera pas votre plan de dépistage, de traitement ou de réduction des risques de cancer.
- Votre risque de cancer est fondé sur vos facteurs de risque personnels et vos antécédents familiaux de cancer.
- On n'offrira probablement pas les tests génétiques aux membres de votre famille.

3. Variant de signification indéterminée détecté

Ce résultat signifie qu'on a détecté une modification d'un des gènes ayant fait l'objet de l'analyse, mais que les experts en génétique ne savent pas si cette modification est liée à un risque de cancer. Variant de signification indéterminée est le terme médical qu'on utilise pour décrire ce résultat. Vous pourriez remarquer ce terme dans les résultats de vos tests génétiques. Voici ce que signifie pour vous un tel résultat :

- On ne modifiera pas votre plan de dépistage, de traitement ou de réduction des risques de cancer.
- Votre risque de cancer est fondé sur vos facteurs de risque personnels et vos antécédents familiaux de cancer.
- On pourrait offrir les tests génétiques aux membres de votre famille s'ils ont aussi le cancer. Ces tests peuvent aider à expliquer la présence d'un variant de signification indéterminée.

Que faire si j'ai d'autres questions concernant les tests génétiques?

Si vous avez d'autres questions concernant les tests génétiques, parlez à votre médecin. S'il n'a pas toutes les réponses, il peut vous adresser à un conseiller en génétique. Vous trouverez sur le site Web de l'Association canadienne des conseillers en génétique (www.cagc-accg.ca) la liste des cliniques de génétique au Canada.

Le présent dépliant est le fruit des efforts collectifs du consortium BRCA TtoT (du dépistage au traitement) dont les partenaires sont le Princess Margaret Cancer Centre et la Society of Gynecologic oncology of Canada (GOC). Ce dépliant bénéficie du soutien de :



Canadian Association of Genetic Counsellors
Association Canadienne des Conseillers en Génétique